



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Windorf, Adriano

tiempo total: 1:20:33

Asociación: TSG Weinheim

Dorsal: 51

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 58:58

categoría:

posición en la categoría: 13(de 16)

AK30 männlich (30-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.75	14:49	19:45	9	3:45	27	0.75	14:49	19:45	9	3:45	16	3:54	
Wechsel S -> R	-	1:39	-	13	0:43	42	0.75	16:28	21:57	11	4:28	32	4:35	
Schwimmen Total	0.75	16:28	21:57	11	4:28	32	0.75	16:28	21:57	11	4:28	32	4:35	
Rad netto	20.00	39:19	1:57	15	9:35	54	20.75	55:47	2:41	14	12:16	49	15:57	
Wechsel R -> L	-	1:40	-	14	0:46	48	20.75	57:27	2:46	14	13:01	48	16:47	
Rad Total	20.00	40:59	2:02	15	10:20	55	20.75	57:27	2:46	14	13:01	48	16:47	
Lauf	5.00	23:06	4:37	11	4:11	30	25.75	1:20:33	3:07	13	17:03	43	21:35	