



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## evaluación detallada

Windorf, Adriano

tiempo total: 1:20:33

Asociación: TSG Weinheim

Dorsal: 51

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 58:58

categoría:

posición en la categoría: 13(de 16)

AK30 männlich (30-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:30

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |          |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso |          |     | Total<br>Men | Total<br>Men |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|-----|--------------|--------------|
|                 |             |                 |                        | retraso | posición | Men |             |                 |                 | retraso | posición | Men |              |              |
| Schwimmen nett  | 0.75        | 14:49           | 19:45                  | 9       | 3:45     | 27  | 0.75        | 14:49           | 19:45           | 9       | 3:45     | 16  | 3:54         |              |
| Wechsel S -> R  | -           | 1:39            | -                      | 13      | 0:43     | 42  | 0.75        | 16:28           | 21:57           | 11      | 4:28     | 32  | 4:35         |              |
| Schwimmen Total | 0.75        | 16:28           | 21:57                  | 11      | 4:28     | 32  | 0.75        | 16:28           | 21:57           | 11      | 4:28     | 32  | 4:35         |              |
| Rad netto       | 20.00       | 39:19           | 1:57                   | 15      | 9:35     | 54  | 20.75       | 55:47           | 2:41            | 14      | 12:16    | 49  | 15:57        |              |
| Wechsel R -> L  | -           | 1:40            | -                      | 14      | 0:46     | 48  | 20.75       | 57:27           | 2:46            | 14      | 13:01    | 48  | 16:47        |              |
| Rad Total       | 20.00       | 40:59           | 2:02                   | 15      | 10:20    | 55  | 20.75       | 57:27           | 2:46            | 14      | 13:01    | 48  | 16:47        |              |
| Lauf            | 5.00        | 23:06           | 4:37                   | 11      | 4:11     | 30  | 25.75       | 1:20:33         | 3:07            | 13      | 17:03    | 43  | 21:35        |              |