



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Keller, Stephan

tiempo total: 1:20:42

Asociación: Ludwigshafener Schwimm Verein 07
Dorsal: 38

recorrido: 25.75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Total: 51 (de 79)
posición en el recorrido/Men: 44 (de 60)
mejor tiempo del recorrido: 58:58

categoría:
AK50 männlich (50-59 Jahre)

posición en la categoría: 8(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 1:13:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			Total							
				categoría	categoría	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men		
Schwimmen nett	0.75	15:49	21:05	7	2:22	38	4:54	0.75	15:49	21:05	7	2:22	38	4:54
Wechsel S -> R	-	1:57	-	9	0:48	47	1:07	0.75	17:46	23:41	7	3:09	39	5:53
Schwimmen Total	0.75	17:46	23:41	7	3:09	39	5:53	0.75	17:46	23:41	7	3:09	39	5:53
Rad netto	20.00	35:28	1:46	7	2:03	43	7:39	20.75	53:14	2:33	6	4:50	37	13:24
Wechsel R -> L	-	1:28	-	6	0:14	40	0:45	20.75	54:42	2:38	7	4:46	38	14:02
Rad Total	20.00	36:56	1:50	7	1:59	44	8:17	20.75	54:42	2:38	7	4:46	38	14:02
Lauf	5.00	26:00	5:12	7	3:03	45	7:42	25.75	1:20:42	3:08	8	6:53	44	21:44