



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Amend, Holger

tiempo total: 1:20:52

Asociación: LSV Ladenburg

Dorsal: 48

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 58:58

categoría:

posición en la categoría: 9(de 14)

AK50 männlich (50-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				cat	cat	Men				cat	cat	Men		
Schwimmen nett	0.75	16:10	21:33	8	2:43	39	0.75	16:10	21:33	8	2:43	39	5:15	
Wechsel S -> R	-	1:09	-	1	-	16	0.75	17:19	23:05	6	2:42	37	5:26	
Schwimmen Total	0.75	17:19	23:05	6	2:42	37	0.75	17:19	23:05	6	2:42	37	5:26	
Rad netto	20.00	34:57	1:44	4	1:32	35	20.75	52:16	2:31	5	3:52	34	12:26	
Wechsel R -> L	-	1:20	-	4	0:06	34	20.75	53:36	2:34	5	3:40	34	12:56	
Rad Total	20.00	36:17	1:48	4	1:20	36	20.75	53:36	2:34	5	3:40	34	12:56	
Lauf	5.00	27:16	5:27	10	4:19	51	25.75	1:20:52	3:08	9	7:03	45	21:54	