



21. EWR Triathlon Lampertheim  
Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Amend, Holger

tiempo total: 1:20:52

Asociación: LSV Ladenburg  
Dorsal: 48

recorrido: 25.75 km  
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Total: 53 (de 79)  
posición en el recorrido/Men: 45 (de 60)  
mejor tiempo del recorrido: 58:58

categoría:  
AK50 männlich (50-59 Jahre)

posición en la categoría: 9(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:13:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                       | Total score    |             |                 |                 |                       |                |    |       |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----|-------|
|                 |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>categoría | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men |    |       |
| Schwimmen nett  | 0.75        | 16:10           | 21:33           | 8                     | 2:43           | 39                    | 5:15           | 0.75        | 16:10           | 21:33           | 8                     | 2:43           | 39 | 5:15  |
| Wechsel S -> R  | -           | 1:09            | -               | 1                     | -              | 16                    | 0:19           | 0.75        | 17:19           | 23:05           | 6                     | 2:42           | 37 | 5:26  |
| Schwimmen Total | 0.75        | 17:19           | 23:05           | 6                     | 2:42           | 37                    | 5:26           | 0.75        | 17:19           | 23:05           | 6                     | 2:42           | 37 | 5:26  |
| Rad netto       | 20.00       | 34:57           | 1:44            | 4                     | 1:32           | 35                    | 7:08           | 20.75       | 52:16           | 2:31            | 5                     | 3:52           | 34 | 12:26 |
| Wechsel R -> L  | -           | 1:20            | -               | 4                     | 0:06           | 34                    | 0:37           | 20.75       | 53:36           | 2:34            | 5                     | 3:40           | 34 | 12:56 |
| Rad Total       | 20.00       | 36:17           | 1:48            | 4                     | 1:20           | 36                    | 7:38           | 20.75       | 53:36           | 2:34            | 5                     | 3:40           | 34 | 12:56 |
| Lauf            | 5.00        | 27:16           | 5:27            | 10                    | 4:19           | 51                    | 8:58           | 25.75       | 1:20:52         | 3:08            | 9                     | 7:03           | 45 | 21:54 |