



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Zacher, Angela

tiempo total: 1:20:45

Asociación: TSV Amicitia Viernheim

Dorsal: 218

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:52

categoría:

posición en la categoría: 1(de 2)

AK50 weiblich (50-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Schwimmen nett	0.75	15:40	20:53	1	-	10	5:26	0.75	15:40	20:53	1	-	10	5:26
Wechsel S -> R	-	1:24	-	2	0:01	11	0:29	0.75	17:04	22:45	1	-	10	5:55
Schwimmen Total	0.75	17:04	22:45	1	-	10	5:55	0.75	17:04	22:45	1	-	10	5:55
Rad netto	20.00	37:30	1:52	1	-	11	5:27	20.75	54:34	2:37	1	-	11	11:22
Wechsel R -> L	-	1:07	-	1	-	5	0:10	20.75	55:41	2:41	1	-	11	11:32
Rad Total	20.00	38:37	1:55	1	-	8	5:37	20.75	55:41	2:41	1	-	11	11:32
Lauf	5.00	25:04	5:00	1	-	8	4:54	25.75	1:20:45	3:08	1	-	8	14:53