



21. EWR Triathlon Lampertheim  
Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Zacher, Angela

tiempo total: 1:20:45

Asociación: TSV Amicitia Viernheim  
Dorsal: 218

recorrido: 25.75 km  
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Total: 52 (de 79)  
posición en el recorrido/Women: 8 (de 19)  
mejor tiempo del recorrido: 1:05:52

categoría:  
AK50 weiblich (50-59 Jahre)

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 1:20:45

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women	
Schwimmen nett	0.75	15:40	20:53	1	-	10	5:26	0.75	15:40	20:53	1	-	10	5:26
Wechsel S -> R	-	1:24	-	2	0:01	11	0:29	0.75	17:04	22:45	1	-	10	5:55
Schwimmen Total	0.75	17:04	22:45	1	-	10	5:55	0.75	17:04	22:45	1	-	10	5:55
Rad netto	20.00	37:30	1:52	1	-	11	5:27	20.75	54:34	2:37	1	-	11	11:22
Wechsel R -> L	-	1:07	-	1	-	5	0:10	20.75	55:41	2:41	1	-	11	11:32
Rad Total	20.00	38:37	1:55	1	-	8	5:37	20.75	55:41	2:41	1	-	11	11:32
Lauf	5.00	25:04	5:00	1	-	8	4:54	25.75	1:20:45	3:08	1	-	8	14:53