



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Höing, Susanne

tiempo total: 1:22:16

Asociación: Tri Finish Münster
Dorsal: 212

recorrido: 25.75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Total: 56 (de 79)
posición en el recorrido/Women: 10 (de 19)
mejor tiempo del recorrido: 1:05:52

categoría:
AK30 weiblich (30-39 Jahre)

posición en la categoría: 2(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:22:03

control	tiempos parciales							stage score							Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total categoría	Total posición Women	Total retraso Women			
Schwimmen nett	0.75	15:48	21:03	3	2:38	11	5:34	0.75	15:48	21:03	3	2:38	11	5:34			
Wechsel S -> R	-	1:50	-	4	0:38	14	0:55	0.75	17:38	23:30	3	3:16	12	6:29			
Schwimmen Total	0.75	17:38	23:30	3	3:16	12	6:29	0.75	17:38	23:30	3	3:16	12	6:29			
Rad netto	20.00	37:02	1:51	2	0:44	9	4:59	20.75	54:40	2:38	3	2:31	12	11:28			
Wechsel R -> L	-	1:37	-	5	0:22	16	0:40	20.75	56:17	2:42	3	2:40	12	12:08			
Rad Total	20.00	38:39	1:55	2	1:06	10	5:39	20.75	56:17	2:42	3	2:40	12	12:08			
Lauf	5.00	25:59	5:11	1	-	11	5:49	25.75	1:22:16	3:11	2	0:13	10	16:24			