



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Schiele, Ulla

tiempo total: 1:22:22

Asociación: LCO Edenkoben

Dorsal: 206

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:52

categoría:

posición en la categoría: 2(de 2)

AK50 weiblich (50-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.75	16:17	21:42	2	0:37	14	6:03	0.75	16:17	21:42	2	0:37	14	6:03
Wechsel S -> R	-	1:23	-	1	-	10	0:28	0.75	17:40	23:33	2	0:36	13	6:31
Schwimmen Total	0.75	17:40	23:33	2	0:36	13	6:31	0.75	17:40	23:33	2	0:36	13	6:31
Rad netto	20.00	37:33	1:52	2	0:03	12	5:30	20.75	55:13	2:39	2	0:39	13	12:01
Wechsel R -> L	-	1:21	-	2	0:14	13	0:24	20.75	56:34	2:43	2	0:53	13	12:25
Rad Total	20.00	38:54	1:56	2	0:17	11	5:54	20.75	56:34	2:43	2	0:53	13	12:25
Lauf	5.00	25:48	5:09	2	0:44	9	5:38	25.75	1:22:22	3:11	2	1:37	11	16:30