



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Schramm, Stefan

tiempo total: 1:23:49

Asociación: Mannheim

Dorsal: 57

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 58:58

categoría:

posición en la categoría: 16(de 18)

AK40 männlich (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	0.75	16:49	22:25	15	5:53	43	5:54	0.75	16:49	22:25	15	5:53	43	5:54
Wechsel S -> R	-	1:42	-	16	0:42	44	0:52	0.75	18:31	24:41	14	6:34	41	6:38
Schwimmen Total	0.75	18:31	24:41	14	6:34	41	6:38	0.75	18:31	24:41	14	6:34	41	6:38
Rad netto	20.00	34:50	1:44	13	4:05	32	7:01	20.75	53:21	2:34	13	10:15	39	13:31
Wechsel R -> L	-	1:36	-	16	0:37	46	0:53	20.75	54:57	2:38	13	10:52	40	14:17
Rad Total	20.00	36:26	1:49	14	4:28	39	7:47	20.75	54:57	2:38	13	10:52	40	14:17
Lauf	5.00	28:52	5:46	17	8:59	54	10:34	25.75	1:23:49	3:15	16	19:51	48	24:51