



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Held, Letizia

tiempo total: 29:16

Asociación: RV 03 Bürstadt Triathlon

Dorsal: 805

recorrido: 6.20 km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 16)

Schüler B Triathlon (200 m, 5 km, 1,0 km)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 6)

mejor tiempo del recorrido: 22:55

categoría:

posición en la categoría: 5(de 6)

weibliche Schüler B (10+11 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 22:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.20	4:54	24:30	3	0:18	3	0:18	0.20	4:54	24:30	3	0:18	3	0:18
Wechsel S -> R	-	1:24	-	3	0:21	3	0:21	0.20	6:18	31:29	3	0:39	3	0:39
Schwimmen Total	0.20	6:18	31:29	3	0:39	3	0:39	0.20	6:18	31:29	3	0:39	3	0:39
Rad netto	5.00	16:01	3:12	6	4:18	6	4:18	5.20	22:19	4:17	5	4:57	5	4:57
Wechsel R -> L	-	1:01	-	4	0:10	4	0:10	5.20	23:20	4:29	5	5:07	5	5:07
Rad Total	5.00	17:02	3:24	6	4:28	6	4:28	5.20	23:20	4:29	5	5:07	5	5:07
Lauf	1.00	5:56	5:56	4	1:14	4	1:14	6.20	29:16	4:43	5	6:21	5	6:21