



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## evaluación detallada

**Hartmann, Jill**

tiempo total: 1:24:04

Asociación: TSV Amicitia Viernheim

Dorsal: 211

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:52

categoría:

posición en la categoría: 3(de 5)

AK30 weiblich (30-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:03

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Schwimmen nett	0.75	16:20	21:46	5	3:10	16	6:06	0.75	16:20	21:46	5	3:10	16	6:06
Wechsel S -> R	-	1:46	-	3	0:34	13	0:51	0.75	18:06	24:08	4	3:44	14	6:57
Schwimmen Tot	0.75	18:06	24:08	4	3:44	14	6:57	0.75	18:06	24:08	4	3:44	14	6:57
Rad netto	20.00	36:18	1:48	1	-	5	4:15	20.75	54:24	2:37	2	2:15	10	11:12
Wechsel R -> L	-	1:15	-	1	-	9	0:18	20.75	55:39	2:40	2	2:02	10	11:30
Rad Total	20.00	37:33	1:52	1	-	5	4:33	20.75	55:39	2:40	2	2:02	10	11:30
Lauf	5.00	28:25	5:41	2	2:26	13	8:15	25.75	1:24:04	3:15	3	2:01	12	18:12