



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Lohnert, Stefan

tiempo total: 1:26:42

Asociación: Heartracer Team

Dorsal: 61

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 58:58

categoría:

posición en la categoría: 10(de 14)

AK50 männlich (50-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Schwimmen nett	0.75	16:54	22:31	9	3:27	44	0.75	16:54	22:31	9	3:27	44	5:59	
Wechsel S -> R	-	2:56	-	12	1:47	58	0.75	19:50	26:26	12	5:13	52	7:57	
Schwimmen Total	0.75	19:50	26:26	12	5:13	52	0.75	19:50	26:26	12	5:13	52	7:57	
Rad netto	20.00	38:39	1:55	11	5:14	53	20.75	58:29	2:49	11	10:05	54	18:39	
Wechsel R -> L	-	1:39	-	10	0:25	47	20.75	1:00:08	2:53	11	10:12	54	19:28	
Rad Total	20.00	40:18	2:00	11	5:21	53	20.75	1:00:08	2:53	11	10:12	54	19:28	
Lauf	5.00	26:34	5:18	8	3:37	47	25.75	1:26:42	3:22	10	12:53	52	27:44	