



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Platt, Kerstin

tiempo total: 1:25:23

Asociación: Soprema Team TSV Mannheim

Dorsal: 209

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:52

categoría:

posición en la categoría: 4(de 5)

AK30 weiblich (30-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Schwimmen nett	0.75	14:59	19:58	2	1:49	8	4:45	0.75	14:59	19:58	2	1:49	8	4:45
Wechsel S -> R	-	1:18	-	2	0:06	8	0:23	0.75	16:17	21:42	2	1:55	8	5:08
Schwimmen Total	0.75	16:17	21:42	2	1:55	8	5:08	0.75	16:17	21:42	2	1:55	8	5:08
Rad netto	20.00	39:15	1:57	4	2:57	15	7:12	20.75	55:32	2:40	4	3:23	15	12:20
Wechsel R -> L	-	1:24	-	3	0:09	14	0:27	20.75	56:56	2:44	4	3:19	14	12:47
Rad Total	20.00	40:39	2:01	4	3:06	15	7:39	20.75	56:56	2:44	4	3:19	14	12:47
Lauf	5.00	28:27	5:41	4	2:28	15	8:17	25.75	1:25:23	3:18	4	3:20	14	19:31