



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Herbold, Michael

tiempo total: 1:27:06

Asociación: TV Lampertheim Triathlon

Dorsal: 58

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 58:58

categoría:

posición en la categoría: 11(de 14)

AK50 männlich (50-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Schwimmen nett	0.75	17:39	23:31	11	4:12	52	0.75	17:39	23:31	11	4:12	52	6:44	
Wechsel S -> R	-	2:09	-	10	1:00	51	0.75	19:48	26:24	11	5:11	51	1:19	7:55
Schwimmen Total	0.75	19:48	26:24	11	5:11	51	0.75	19:48	26:24	11	5:11	51	7:55	
Rad netto	20.00	36:39	1:49	9	3:14	46	20.75	56:27	2:43	10	8:03	51	8:50	16:37
Wechsel R -> L	-	1:51	-	12	0:37	52	20.75	58:18	2:48	10	8:22	51	1:08	17:38
Rad Total	20.00	38:30	1:55	9	3:33	48	20.75	58:18	2:48	10	8:22	51	9:51	17:38
Lauf	5.00	28:48	5:45	11	5:51	53	25.75	1:27:06	3:22	11	13:17	55	10:30	28:08