



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Karb, Karl Heinz

tiempo total: 1:27:04

Asociación: Poseidon Worms

Dorsal: 60

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 58:58

categoría:

posición en la categoría: 2(de 4)

AK60 männlich (60-69 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen nett	0.75	19:47	26:22	4	2:36	59	8:52	0.75	19:47	26:22	4	2:36	59	8:52
Wechsel S -> R	-	2:37	-	4	1:06	55	1:47	0.75	22:24	29:51	4	3:42	59	10:31
Schwimmen Total	0.75	22:24	29:51	4	3:42	59	10:31	0.75	22:24	29:51	4	3:42	59	10:31
Rad netto	20.00	42:08	2:06	4	7:59	58	14:19	20.75	1:04:32	3:06	4	11:41	59	24:42
Wechsel R -> L	-	1:19	-	1	-	33	0:36	20.75	1:05:51	3:10	4	11:18	59	25:11
Rad Total	20.00	43:27	2:10	3	7:36	57	14:48	20.75	1:05:51	3:10	4	11:18	59	25:11
Lauf	5.00	21:13	4:14	1	-	12	2:55	25.75	1:27:04	3:22	2	5:49	54	28:06