



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## evaluación detallada

Karb, Karl Heinz

tiempo total: 1:27:04

Asociación: Poseidon Worms

Dorsal: 60

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 58:58

categoría:

posición en la categoría: 2(de 4)

AK60 männlich (60-69 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:15

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	Men	Men				posición	Men	Men	
Schwimmen nett	0.75	19:47	26:22	4	2:36	59	0.75	19:47	26:22	4	2:36	59	8:52
Wechsel S -> R	-	2:37	-	4	1:06	55	0.75	22:24	29:51	4	3:42	59	10:31
Schwimmen Total	0.75	22:24	29:51	4	3:42	59	0.75	22:24	29:51	4	3:42	59	10:31
Rad netto	20.00	42:08	2:06	4	7:59	58	20.75	1:04:32	3:06	4	11:41	59	24:42
Wechsel R -> L	-	1:19	-	1	-	33	20.75	1:05:51	3:10	4	11:18	59	25:11
Rad Total	20.00	43:27	2:10	3	7:36	57	20.75	1:05:51	3:10	4	11:18	59	25:11
Lauf	5.00	21:13	4:14	1	-	12	25.75	1:27:04	3:22	2	5:49	54	28:06