



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## evaluación detallada

Richter, Hans-Joachim

tiempo total: 1:27:27

Asociación: Poseidon Worms

Dorsal: 35

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 58:58

categoría:

posición en la categoría: 12(de 14)

AK50 männlich (50-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:49

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.75	16:59	22:38	10	3:32	45	0.75	16:59	22:38	10	3:32	45	6:04	
Wechsel S -> R	-	2:54	-	11	1:45	57	0.75	19:53	26:30	13	5:16	53	8:00	
Schwimmen Total	0.75	19:53	26:30	13	5:16	53	0.75	19:53	26:30	13	5:16	53	8:00	
Rad netto	20.00	39:21	1:58	12	5:56	56	20.75	59:14	2:51	12	10:50	55	19:24	
Wechsel R -> L	-	1:30	-	7	0:16	41	20.75	1:00:44	2:55	12	10:48	55	20:04	
Rad Total	20.00	40:51	2:02	12	5:54	54	20.75	1:00:44	2:55	12	10:48	55	20:04	
Lauf	5.00	26:43	5:20	9	3:46	49	25.75	1:27:27	3:23	12	13:38	56	28:29	