



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Neu, Laura

tiempo total: 1:31:08

Asociación: Liederbach

Dorsal: 219

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:52

categoría:

posición en la categoría: 5(de 5)

AK30 weiblich (30-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.75	16:19	21:45	4	3:09	15	6:05	0.75	16:19	21:45	4	3:09	15	6:05
Wechsel S -> R	-	2:43	-	5	1:31	17	1:48	0.75	19:02	25:22	5	4:40	16	7:53
Schwimmen Total	0.75	19:02	25:22	5	4:40	16	7:53	0.75	19:02	25:22	5	4:40	16	7:53
Rad netto	20.00	42:20	2:07	5	6:02	18	10:17	20.75	1:01:22	2:57	5	9:13	17	18:10
Wechsel R -> L	-	1:15	-	1	-	9	0:18	20.75	1:02:37	3:01	5	9:00	16	18:28
Rad Total	20.00	43:35	2:10	5	6:02	18	10:35	20.75	1:02:37	3:01	5	9:00	16	18:28
Lauf	5.00	28:31	5:42	5	2:32	16	8:21	25.75	1:31:08	3:32	5	9:05	18	25:16