



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## evaluación detallada

### Die gestiefelten Muskelkater

tiempo total: 1:19:56

Asociación: Die gestiefelten Muskelkater

Dorsal: 261

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 15)

Jedermann Staffeltriathlon (500 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 1:00:43

categoría:

posición en la categoría: 7(de 12)

Staffel Männer

mejor tiempo en la categoría: 1:00:43

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Schwimmen nett	0.50	12:23	24:45	10	4:20	10	4:20	0.50	12:23	24:45	10	4:20	10	4:20
Wechsel S -> R	-	0:46	-	5	0:08	5	0:08	0.50	13:09	26:18	10	4:27	10	4:27
Schwimmen Total	0.50	13:09	26:18	10	4:27	10	4:27	0.50	13:09	26:18	10	4:27	10	4:27
Rad netto	20.00	40:44	2:02	8	10:42	8	10:42	20.50	53:53	2:37	8	13:56	8	13:56
Wechsel R -> L	-	0:47	-	4	0:02	4	0:02	20.50	54:40	2:39	8	13:58	8	13:58
Rad Total	20.00	41:31	2:04	8	10:44	8	10:44	20.50	54:40	2:39	8	13:58	8	13:58
Lauf	5.00	25:16	5:03	8	6:12	8	6:12	25.50	1:19:56	3:08	7	19:13	7	19:13