



21. EWR Triathlon Lampertheim  
Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

1. Boxclub Punching Lampertheim 2 tiempo total: 1:21:37

Asociación: 1. Boxclub Punching Lampertheim 2  
Dorsal: 265

recorrido: 25.50 km posición en el recorrido/Total: 10 (de 15)

Jedermann Staffeltriathlon (500 m, 20 km, 5 km) posición en el recorrido/Men: 8 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 1:00:43

categoría:

posición en la categoría: 8(de 12)

Staffel Männer

mejor tiempo en la categoría: 1:00:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso		posición retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso		posición retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
Schwimmen nett	0.50	9:26	18:52	6	1:23	6	1:23	0.50	9:26	18:52	6	1:23	6	1:23
Wechsel S -> R	-	0:53	-	8	0:15	8	0:15	0.50	10:19	20:37	7	1:37	7	1:37
Schwimmen Total	0.50	10:19	20:37	7	1:37	7	1:37	0.50	10:19	20:37	7	1:37	7	1:37
Rad netto	20.00	51:15	2:33	12	21:13	12	21:13	20.50	1:01:34	3:00	12	21:37	12	21:37
Wechsel R -> L	-	0:59	-	8	0:14	8	0:14	20.50	1:02:33	3:03	12	21:51	12	21:51
Rad Total	20.00	52:14	2:36	12	21:27	12	21:27	20.50	1:02:33	3:03	12	21:51	12	21:51
Lauf	5.00	19:04	3:48	1	-	1	-	25.50	1:21:37	3:12	8	20:54	8	20:54