



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Leßmann, Gero

tiempo total: 38:45

Asociación: SC Wiesbaden
Dorsal: 873

recorrido: 12.90 km
Jugend Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

posición en el recorrido/Total: 5 (de 19)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 10)
mejor tiempo del recorrido: 36:57

categoría:
männliche Jugend B (14+15 Jahre)

posición en la categoría: 4(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 36:57

control	tiempos parciales							stage score							Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Schwimmen nett	0.40	6:46	16:54	2	0:37	2	0:37	0.40	6:46	16:54	2	0:37	2	0:37		
Wechsel S -> R	-	1:26	-	10	0:18	10	0:18	0.40	8:12	20:29	6	0:55	6	0:55		
Schwimmen Total	0.40	8:12	20:29	6	0:55	6	0:55	0.40	8:12	20:29	6	0:55	6	0:55		
Rad netto	10.00	18:34	1:51	6	0:59	6	0:59	10.40	26:46	2:34	4	1:54	4	1:54		
Wechsel R -> L	-	0:53	-	5	0:05	5	0:05	10.40	27:39	2:39	4	1:59	4	1:59		
Rad Total	10.00	19:27	1:56	6	1:04	6	1:04	10.40	27:39	2:39	4	1:59	4	1:59		
Lauf	2.50	11:06	4:26	3	0:52	3	0:52	12.90	38:45	3:00	4	1:48	4	1:48		