



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

1. Boxclub Punching Lampertheim 1 tiempo total: 1:23:07

Asociación: 1. Boxclub Punching Lampertheim 1

Dorsal: 264

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 15)

Jedermann Staffeltriathlon (500 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 1:00:43

categoría:

posición en la categoría: 9(de 12)

Staffel Männer

mejor tiempo en la categoría: 1:00:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Schwimmen nett	0.50	10:34	21:07	8	2:31	8	2:31	0.50	10:34	21:07	8	2:31	8	2:31
Wechsel S -> R	-	1:11	-	11	0:33	11	0:33	0.50	11:45	23:30	8	3:03	8	3:03
Schwimmen Total	0.50	11:45	23:30	8	3:03	8	3:03	0.50	11:45	23:30	8	3:03	8	3:03
Rad netto	20.00	48:23	2:25	11	18:21	11	18:21	20.50	1:00:08	2:55	11	20:11	11	20:11
Wechsel R -> L	-	1:00	-	9	0:15	9	0:15	20.50	1:01:08	2:58	11	20:26	11	20:26
Rad Total	20.00	49:23	2:28	11	18:36	11	18:36	20.50	1:01:08	2:58	11	20:26	11	20:26
Lauf	5.00	21:59	4:23	5	2:55	5	2:55	25.50	1:23:07	3:15	9	22:24	9	22:24