



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Burning Legs

tiempo total: 1:23:54

Asociación: Burning Legs

Dorsal: 254

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 15)

Jedermann Staffeltiathlon (500 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 1:00:43

categoría:

posición en la categoría: 10(de 12)

Staffel Männer

mejor tiempo en la categoría: 1:00:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Schwimmen nett	0.50	11:45	23:30	9	3:42	9	3:42	0.50	11:45	23:30	9	3:42	9	3:42
Wechsel S -> R	-	0:57	-	10	0:19	10	0:19	0.50	12:42	25:23	9	4:00	9	4:00
Schwimmen Total	0.50	12:42	25:23	9	4:00	9	4:00	0.50	12:42	25:23	9	4:00	9	4:00
Rad netto	20.00	42:38	2:07	10	12:36	10	12:36	20.50	55:20	2:41	9	15:23	9	15:23
Wechsel R -> L	-	1:06	-	12	0:21	12	0:21	20.50	56:26	2:45	9	15:44	9	15:44
Rad Total	20.00	43:44	2:11	10	12:57	10	12:57	20.50	56:26	2:45	9	15:44	9	15:44
Lauf	5.00	27:28	5:29	10	8:24	10	8:24	25.50	1:23:54	3:17	10	23:11	10	23:11