



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

von der Heyde, Alexander

tiempo total: 40:10

Asociación: Rödermark

Dorsal: 876

recorrido: 12.90 km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 19)

Jugend Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 36:57

categoría:

posición en la categoría: 6(de 10)

männliche Jugend B (14+15 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 36:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen nett	0.40	7:30	18:45	10	1:21	10	0.40	7:30	18:45	10	1:21	10	1:21
Wechsel S -> R	-	1:12	-	3	0:04	3	0.40	8:42	21:44	9	1:25	9	1:25
Schwimmen Total	0.40	8:42	21:44	9	1:25	9	0.40	8:42	21:44	9	1:25	9	1:25
Rad netto	10.00	18:24	1:50	4	0:49	4	10.40	27:06	2:36	6	2:14	6	2:14
Wechsel R -> L	-	0:54	-	7	0:06	7	10.40	28:00	2:41	6	2:20	6	2:20
Rad Total	10.00	19:18	1:55	4	0:55	4	10.40	28:00	2:41	6	2:20	6	2:20
Lauf	2.50	12:10	4:51	7	1:56	7	12.90	40:10	3:06	6	3:13	6	3:13