



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Glotzbach, Conrad

tiempo total: 1:39:13

Asociación: Darmstadt

Dorsal: 70

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 58:58

categoría:

posición en la categoría: 4(de 4)

AK60 männlich (60-69 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	Men	Men				posición	Men	Men		
Schwimmen nett	0.75	18:48	25:03	2	1:37	56	7:53	0.75	18:48	25:03	2	1:37	56	7:53
Wechsel S -> R	-	2:32	-	3	1:01	52	1:42	0.75	21:20	28:26	2	2:38	57	9:27
Schwimmen Total	0.75	21:20	28:26	2	2:38	57	9:27	0.75	21:20	28:26	2	2:38	57	9:27
Rad netto	20.00	39:54	1:59	3	5:45	57	12:05	20.75	1:01:14	2:57	3	8:23	57	21:24
Wechsel R -> L	-	3:33	-	4	2:14	59	2:50	20.75	1:04:47	3:07	3	10:14	57	24:07
Rad Total	20.00	43:27	2:10	4	7:36	58	14:48	20.75	1:04:47	3:07	3	10:14	57	24:07
Lauf	5.00	34:26	6:53	4	13:13	58	16:08	25.75	1:39:13	3:51	4	17:58	58	40:15