



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## evaluación detallada

**Farrenkopf, Nina**

tiempo total: 1:39:11

Asociación: Köln

Dorsal: 217

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:52

categoría:

posición en la categoría: 4(de 4)

AK40 weiblich (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:00

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.75	18:48	25:03	2	3:09	17	8:34	0.75	18:48	25:03	2	3:09	17	8:34
Wechsel S -> R	-	2:31	-	2	0:32	16	1:36	0.75	21:19	28:25	3	2:45	18	10:10
Schwimmen Total	0.75	21:19	28:25	3	2:45	18	10:10	0.75	21:19	28:25	3	2:45	18	10:10
Rad netto	20.00	43:08	2:09	4	6:28	19	11:05	20.75	1:04:27	3:06	3	9:13	18	21:15
Wechsel R -> L	-	1:52	-	3	0:39	18	0:55	20.75	1:06:19	3:11	3	8:18	18	22:10
Rad Total	20.00	45:00	2:15	4	5:33	19	12:00	20.75	1:06:19	3:11	3	8:18	18	22:10
Lauf	5.00	32:52	6:34	4	9:08	19	12:42	25.75	1:39:11	3:51	4	10:11	19	33:19