



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

1. Boxclub Punching Lampertheim 3 tiempo total: 1:28:14

Asociación: 1. Boxclub Punching Lampertheim 3
Dorsal: 266

recorrido: 25.50 km posición en el recorrido/Total: 13 (de 15)

Jedermann Staffeltriathlon (500 m, 20 km, 5 km) posición en el recorrido/Men: 11 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 1:00:43

categoría:

posición en la categoría: 11(de 12)

Staffel Männer

mejor tiempo en la categoría: 1:00:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Schwimmen nett	0.50	13:03	26:06	11	5:00	11	5:00	0.50	13:03	26:06	11	5:00	11	5:00
Wechsel S -> R	-	1:19	-	12	0:41	12	0:41	0.50	14:22	28:44	11	5:40	11	5:40
Schwimmen Tot	0.50	14:22	28:44	11	5:40	11	5:40	0.50	14:22	28:44	11	5:40	11	5:40
Rad netto	20.00	41:28	2:04	9	11:26	9	11:26	20.50	55:50	2:43	10	15:53	10	15:53
Wechsel R -> L	-	1:00	-	9	0:15	9	0:15	20.50	56:50	2:46	10	16:08	10	16:08
Rad Total	20.00	42:28	2:07	9	11:41	9	11:41	20.50	56:50	2:46	10	16:08	10	16:08
Lauf	5.00	31:24	6:16	11	12:20	11	12:20	25.50	1:28:14	3:27	11	27:31	11	27:31