



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Alfred-Delp-Schule

tiempo total: 1:34:18

Asociación: Alfred-Delp-Schule

Dorsal: 262

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 15)

Jedermann Staffelttriathlon (500 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 3)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:36

categoría:

posición en la categoría: 3(de 3)

Staffel Frauen

mejor tiempo en la categoría: 1:12:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso			
				cat	cat	Women	Women				cat	cat	Women	Women
Schwimmen nett	0.50	10:58	21:56	3	2:39	3	2:39	0.50	10:58	21:56	3	2:39	3	2:39
Wechsel S -> R	-	0:55	-	3	0:10	3	0:10	0.50	11:53	23:45	3	2:49	3	2:49
Schwimmen Total	0.50	11:53	23:45	3	2:49	3	2:49	0.50	11:53	23:45	3	2:49	3	2:49
Rad netto	20.00	46:55	2:20	3	10:40	3	10:40	20.50	58:48	2:52	3	12:10	3	12:10
Wechsel R -> L	-	0:56	-	2	0:04	2	0:04	20.50	59:44	2:54	3	12:14	3	12:14
Rad Total	20.00	47:51	2:23	3	10:44	3	10:44	20.50	59:44	2:54	3	12:14	3	12:14
Lauf	5.00	34:34	6:54	3	9:28	3	9:28	25.50	1:34:18	3:41	3	21:42	3	21:42