



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## evaluación detallada

**Asel, Tomek**

tiempo total: 46:22

Asociación: RV 03 Bürstadt Triathlon

Dorsal: 858

recorrido: 12.90 km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 12)

Schüler A Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 6)

mejor tiempo del recorrido: 36:09

categoría:

posición en la categoría: 4(de 6)

männliche Schüler A (12+13 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 36:09

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Schwimmen nett	0.40	9:11	22:57	4	3:38	4	0.40	9:11	22:57	4	3:38	4	3:38	
Wechsel S -> R	-	1:27	-	4	0:31	4	0.40	10:38	26:34	5	4:09	5	4:09	
Schwimmen Total	0.40	10:38	26:34	5	4:09	5	0.40	10:38	26:34	5	4:09	5	4:09	
Rad netto	10.00	22:30	2:15	4	4:05	4	10.40	33:08	3:11	5	8:14	5	8:14	
Wechsel R -> L	-	0:52	-	2	0:08	2	10.40	34:00	3:16	5	8:22	5	8:22	
Rad Total	10.00	23:22	2:20	4	4:13	4	10.40	34:00	3:16	5	8:22	5	8:22	
Lauf	2.50	12:22	4:56	4	1:51	4	12.90	46:22	3:35	4	10:13	4	10:13	