



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Sold, Alena

tiempo total: 48:42

Asociación: Maxdorf

Dorsal: 872

recorrido: 12.90 km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 19)

Jugend Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 9)

mejor tiempo del recorrido: 37:20

categoría:

posición en la categoría: 6(de 9)

weibliche Jugend B (14+15 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 37:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso		posición retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso		posición retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Schwimmen nett	0.40	7:14	18:04	5	1:26	5	1:26	0.40	7:14	18:04	5	1:26	5	1:26
Wechsel S -> R	-	1:27	-	7	0:24	7	0:24	0.40	8:41	21:42	5	1:50	5	1:50
Schwimmen Total	0.40	8:41	21:42	5	1:50	5	1:50	0.40	8:41	21:42	5	1:50	5	1:50
Rad netto	10.00	22:01	2:12	6	4:23	6	4:23	10.40	30:42	2:57	6	6:13	6	6:13
Wechsel R -> L	-	0:53	-	3	0:03	3	0:03	10.40	31:35	3:02	6	6:16	6	6:16
Rad Total	10.00	22:54	2:17	6	4:26	6	4:26	10.40	31:35	3:02	6	6:16	6	6:16
Lauf	2.50	17:07	6:50	7	5:06	7	5:06	12.90	48:42	3:46	6	11:22	6	11:22