



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Birnkraut, Amélie

tiempo total: 56:30

Asociación: TV 1862 Langen
Dorsal: 865

recorrido: 12.90 km
Schüler A Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

posición en el recorrido/Total: 11 (de 12)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 6)
mejor tiempo del recorrido: 39:28

categoría:
weibliche Schüler A (12+13 Jahre)

posición en la categoría: 5(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 39:28

control	tiempos parciales								stage score								Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	etapa posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso categoría	Total posición Women	retraso Women						
Schwimmen nett	0.40	11:06	27:44	5	5:04	5	5:04	0.40	11:06	27:44	5	5:04	5	5:04						
Wechsel S -> R	-	1:52	-	5	0:46	5	0:46	0.40	12:58	32:24	5	5:50	5	5:50						
Schwimmen Total	0.40	12:58	32:24	5	5:50	5	5:50	0.40	12:58	32:24	5	5:50	5	5:50						
Rad netto	10.00	25:07	2:30	5	5:34	5	5:34	10.40	38:05	3:39	5	11:24	5	11:24						
Wechsel R -> L	-	1:06	-	5	0:18	5	0:18	10.40	39:11	3:46	5	11:42	5	11:42						
Rad Total	10.00	26:13	2:37	5	5:52	5	5:52	10.40	39:11	3:46	5	11:42	5	11:42						
Lauf	2.50	17:19	6:55	3	5:20	3	5:20	12.90	56:30	4:22	5	17:02	5	17:02						