



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Palussek, Sebastian

tiempo total: 1:05:47

Asociación: Team Radsport Wagner

Dorsal: 64

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 58:58

categoría:

posición en la categoría: 2(de 16)

AK30 männlich (30-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.75	14:49	19:45	9	3:45	27	0.75	14:49	19:45	9	3:45	16	3:54	
Wechsel S -> R	-	1:10	-	5	0:14	18	0.75	15:59	21:18	9	3:59	28	4:06	
Schwimmen Total	0.75	15:59	21:18	9	3:59	28	0.75	15:59	21:18	9	3:59	28	4:06	
Rad netto	20.00	29:44	1:29	1	-	3	20.75	45:43	2:12	4	2:12	11	5:53	
Wechsel R -> L	-	0:55	-	2	0:01	4	20.75	46:38	2:14	4	2:12	8	5:58	
Rad Total	20.00	30:39	1:31	1	-	3	20.75	46:38	2:14	4	2:12	8	5:58	
Lauf	5.00	19:09	3:49	3	0:14	4	25.75	1:05:47	2:33	2	2:17	5	6:49	