



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Lemonidis, Christos

tiempo total: 1:08:20

Asociación: Soprema Team TSV Mannheim

Dorsal: 1

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 58:58

categoría:

posición en la categoría: 4(de 18)

AK40 männlich (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------|-----|------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| Schwimmen nett | 0.75 | 12:09 | 16:11 | 3 | 1:13 | 6 | 0.75 | 12:09 | 16:11 | 3 | 1:13 | 6 | 1:14 |
| Wechsel S -> R | - | 1:15 | - | 9 | 0:15 | 23 | 0.75 | 13:24 | 17:52 | 4 | 1:27 | 8 | 1:31 |
| Schwimmen Total | 0.75 | 13:24 | 17:52 | 4 | 1:27 | 8 | 0.75 | 13:24 | 17:52 | 4 | 1:27 | 8 | 1:31 |
| Rad netto | 20.00 | 31:27 | 1:34 | 4 | 0:42 | 8 | 20.75 | 44:51 | 2:09 | 2 | 1:45 | 5 | 5:01 |
| Wechsel R -> L | - | 1:03 | - | 3 | 0:04 | 13 | 20.75 | 45:54 | 2:12 | 2 | 1:49 | 6 | 5:14 |
| Rad Total | 20.00 | 32:30 | 1:37 | 4 | 0:32 | 9 | 20.75 | 45:54 | 2:12 | 2 | 1:49 | 6 | 5:14 |
| Lauf | 5.00 | 22:26 | 4:29 | 10 | 2:33 | 25 | 25.75 | 1:08:20 | 2:39 | 4 | 4:22 | 10 | 9:22 |