



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## evaluación detallada

**Lemonidis, Christos**

tiempo total: 1:08:20

Asociación: Soprema Team TSV Mannheim

Dorsal: 1

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 58:58

categoría:

posición en la categoría: 4(de 18)

AK40 männlich (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:58

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen nett	0.75	12:09	16:11	3	1:13	6	0.75	12:09	16:11	3	1:13	6	1:14
Wechsel S -> R	-	1:15	-	9	0:15	23	0.75	13:24	17:52	4	1:27	8	1:31
Schwimmen Total	0.75	13:24	17:52	4	1:27	8	0.75	13:24	17:52	4	1:27	8	1:31
Rad netto	20.00	31:27	1:34	4	0:42	8	20.75	44:51	2:09	2	1:45	5	5:01
Wechsel R -> L	-	1:03	-	3	0:04	13	20.75	45:54	2:12	2	1:49	6	5:14
Rad Total	20.00	32:30	1:37	4	0:32	9	20.75	45:54	2:12	2	1:49	6	5:14
Lauf	5.00	22:26	4:29	10	2:33	25	25.75	1:08:20	2:39	4	4:22	10	9:22