



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Berger, Stephen

tiempo total: 1:08:26

Asociación: TriCity Darmstadt

Dorsal: 2

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 58:58

categoría:

posición en la categoría: 5(de 18)

AK40 männlich (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.75	13:12	17:35	7	2:16	13	2:17	0.75	13:12	17:35	7	2:16	13	2:17
Wechsel S -> R	-	1:05	-	3	0:05	9	0:15	0.75	14:17	19:02	6	2:20	11	2:24
Schwimmen Total	0.75	14:17	19:02	6	2:20	11	2:24	0.75	14:17	19:02	6	2:20	11	2:24
Rad netto	20.00	31:18	1:33	3	0:33	7	3:29	20.75	45:35	2:11	4	2:29	9	5:45
Wechsel R -> L	-	1:08	-	7	0:09	18	0:25	20.75	46:43	2:15	5	2:38	11	6:03
Rad Total	20.00	32:26	1:37	3	0:28	7	3:47	20.75	46:43	2:15	5	2:38	11	6:03
Lauf	5.00	21:43	4:20	8	1:50	20	3:25	25.75	1:08:26	2:39	5	4:28	11	9:28