



21. EWR Triathlon Lampertheim  
Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Kowalik, Stanislaw

tiempo total: 1:09:29

Asociación: WTT

Dorsal: 42

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 58:58

categoría:

posición en la categoría: 7(de 18)

AK40 männlich (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.75	12:05	16:06	2	1:09	5	0.75	12:05	16:06	2	1:09	5	1:10	
Wechsel S -> R	-	1:09	-	7	0:09	16	0.75	13:14	17:38	2	1:17	5	1:21	
Schwimmen Total	0.75	13:14	17:38	2	1:17	5	0.75	13:14	17:38	2	1:17	5	1:21	
Rad netto	20.00	34:01	1:42	10	3:16	23	20.75	47:15	2:16	8	4:09	14	7:25	
Wechsel R -> L	-	1:11	-	8	0:12	20	20.75	48:26	2:20	8	4:21	14	7:46	
Rad Total	20.00	35:12	1:45	10	3:14	23	20.75	48:26	2:20	8	4:21	14	7:46	
Lauf	5.00	21:03	4:12	4	1:10	9	25.75	1:09:29	2:41	7	5:31	14	10:31	