



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Kowalik, Stanislaw

tiempo total: 1:09:29

Asociación: WTT

Dorsal: 42

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 58:58

categoría:

posición en la categoría: 7(de 18)

AK40 männlich (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|-----|--------------|--------------|
| | | | | retraso | posición | Men | | | | retraso | posición | Men | | |
| Schwimmen nett | 0.75 | 12:05 | 16:06 | 2 | 1:09 | 5 | 0.75 | 12:05 | 16:06 | 2 | 1:09 | 5 | 1:10 | |
| Wechsel S -> R | - | 1:09 | - | 7 | 0:09 | 16 | 0.75 | 13:14 | 17:38 | 2 | 1:17 | 5 | 1:21 | |
| Schwimmen Total | 0.75 | 13:14 | 17:38 | 2 | 1:17 | 5 | 0.75 | 13:14 | 17:38 | 2 | 1:17 | 5 | 1:21 | |
| Rad netto | 20.00 | 34:01 | 1:42 | 10 | 3:16 | 23 | 20.75 | 47:15 | 2:16 | 8 | 4:09 | 14 | 7:25 | |
| Wechsel R -> L | - | 1:11 | - | 8 | 0:12 | 20 | 20.75 | 48:26 | 2:20 | 8 | 4:21 | 14 | 7:46 | |
| Rad Total | 20.00 | 35:12 | 1:45 | 10 | 3:14 | 23 | 20.75 | 48:26 | 2:20 | 8 | 4:21 | 14 | 7:46 | |
| Lauf | 5.00 | 21:03 | 4:12 | 4 | 1:10 | 9 | 25.75 | 1:09:29 | 2:41 | 7 | 5:31 | 14 | 10:31 | |