



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Grandt, Markus

tiempo total: 1:09:50

Asociación: Team PIRATE

Dorsal: 11

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 58:58

categoría:

posición en la categoría: 8(de 18)

AK40 männlich (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.75	13:56	18:34	9	3:00	21	0.75	13:56	18:34	9	3:00	21	3:01	3:01
Wechsel S -> R	-	1:05	-	3	0:05	9	0.75	15:01	20:01	9	3:04	19	3:08	3:08
Schwimmen Total	0.75	15:01	20:01	9	3:04	19	0.75	15:01	20:01	9	3:04	19	3:08	3:08
Rad netto	20.00	31:55	1:35	6	1:10	12	20.75	46:56	2:15	7	3:50	13	7:06	7:06
Wechsel R -> L	-	1:05	-	5	0:06	16	20.75	48:01	2:18	7	3:56	13	7:21	7:21
Rad Total	20.00	33:00	1:38	6	1:02	12	20.75	48:01	2:18	7	3:56	13	7:21	7:21
Lauf	5.00	21:49	4:21	9	1:56	22	25.75	1:09:50	2:42	8	5:52	15	10:52	10:52