



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Grandt, Markus

tiempo total: 1:09:50

Asociación: Team PIRATE

Dorsal: 11

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 58:58

categoría:

posición en la categoría: 8(de 18)

AK40 männlich (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|-----|--------------|--------------|
| | | | | retraso | posición | Men | | | | retraso | posición | Men | | |
| Schwimmen nett | 0.75 | 13:56 | 18:34 | 9 | 3:00 | 21 | 0.75 | 13:56 | 18:34 | 9 | 3:00 | 21 | 3:01 | 3:01 |
| Wechsel S -> R | - | 1:05 | - | 3 | 0:05 | 9 | 0.75 | 15:01 | 20:01 | 9 | 3:04 | 19 | 3:08 | 3:08 |
| Schwimmen Total | 0.75 | 15:01 | 20:01 | 9 | 3:04 | 19 | 0.75 | 15:01 | 20:01 | 9 | 3:04 | 19 | 3:08 | 3:08 |
| Rad netto | 20.00 | 31:55 | 1:35 | 6 | 1:10 | 12 | 20.75 | 46:56 | 2:15 | 7 | 3:50 | 13 | 7:06 | 7:06 |
| Wechsel R -> L | - | 1:05 | - | 5 | 0:06 | 16 | 20.75 | 48:01 | 2:18 | 7 | 3:56 | 13 | 7:21 | 7:21 |
| Rad Total | 20.00 | 33:00 | 1:38 | 6 | 1:02 | 12 | 20.75 | 48:01 | 2:18 | 7 | 3:56 | 13 | 7:21 | 7:21 |
| Lauf | 5.00 | 21:49 | 4:21 | 9 | 1:56 | 22 | 25.75 | 1:09:50 | 2:42 | 8 | 5:52 | 15 | 10:52 | 10:52 |