



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Resch, Uwe

tiempo total: 1:11:39

Asociación: TSV Amicitia Viernheim

Dorsal: 44

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 58:58

categoría:

posición en la categoría: 9(de 18)

AK40 männlich (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.75	14:55	19:53	11	3:59	30	0.75	14:55	19:53	11	3:59	30	4:00	
Wechsel S -> R	-	1:00	-	1	-	4	0.75	15:55	21:13	11	3:58	27	4:02	
Schwimmen Total	0.75	15:55	21:13	11	3:58	27	0.75	15:55	21:13	11	3:58	27	4:02	
Rad netto	20.00	32:58	1:38	8	2:13	17	20.75	48:53	2:21	11	5:47	23	9:03	
Wechsel R -> L	-	1:14	-	10	0:15	23	20.75	50:07	2:24	10	6:02	22	9:27	
Rad Total	20.00	34:12	1:42	8	2:14	16	20.75	50:07	2:24	10	6:02	22	9:27	
Lauf	5.00	21:32	4:18	6	1:39	17	25.75	1:11:39	2:46	9	7:41	18	12:41	