



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Kästle, Nora

tiempo total: 1:10:10

Asociación: MTG Mannheim Triathlon

Dorsal: 205

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:52

categoría:

posición en la categoría: 3(de 6)

AK20 weiblich (20-29 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.75	13:11	17:34	2	2:57	4	2:57	0.75	13:11	17:34	2	2:57	4	2:57
Wechsel S -> R	-	1:24	-	6	0:29	11	0:29	0.75	14:35	19:26	2	3:26	4	3:26
Schwimmen Total	0.75	14:35	19:26	2	3:26	4	3:26	0.75	14:35	19:26	2	3:26	4	3:26
Rad netto	20.00	33:05	1:39	3	1:02	3	1:02	20.75	47:40	2:17	3	4:28	3	4:28
Wechsel R -> L	-	1:02	-	3	0:05	3	0:05	20.75	48:42	2:20	3	4:33	3	4:33
Rad Total	20.00	34:07	1:42	3	1:07	3	1:07	20.75	48:42	2:20	3	4:33	3	4:33
Lauf	5.00	21:28	4:17	2	1:18	2	1:18	25.75	1:10:10	2:43	3	4:18	3	4:18