



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## evaluación detallada

**Hefft, Alexander**

tiempo total: 1:13:24

Asociación: SV Nikar Heidelberg

Dorsal: 55

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 58:58

categoría:

posición en la categoría: 10(de 18)

AK40 männlich (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:58

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	posición	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	Men	Men
Schwimmen nett	0.75	13:01	17:21	6	2:05	10	2:06	0.75	13:01	17:21	6	2:05	10	2:06	
Wechsel S -> R	-	1:28	-	14	0:28	34	0:38	0.75	14:29	19:18	7	2:32	13	2:36	
Schwimmen Total	0.75	14:29	19:18	7	2:32	13	2:36	0.75	14:29	19:18	7	2:32	13	2:36	
Rad netto	20.00	33:37	1:40	9	2:52	21	5:48	20.75	48:06	2:19	9	5:00	17	8:16	
Wechsel R -> L	-	1:18	-	13	0:19	32	0:35	20.75	49:24	2:22	9	5:19	16	8:44	
Rad Total	20.00	34:55	1:44	9	2:57	20	6:16	20.75	49:24	2:22	9	5:19	16	8:44	
Lauf	5.00	24:00	4:47	13	4:07	37	5:42	25.75	1:13:24	2:51	10	9:26	23	14:26	