



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Walter, Christoph

tiempo total: 1:13:51

Asociación: DieHard-Triathlon

Dorsal: 68

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 58:58

categoría:

posición en la categoría: 10(de 16)

AK30 männlich (30-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Schwimmen nett	0.75	16:29	21:58	13	5:25	41	0.75	16:29	21:58	13	5:25	41	5:34	
Wechsel S -> R	-	1:07	-	3	0:11	12	0.75	17:36	23:28	13	5:36	38	5:43	
Schwimmen Total	0.75	17:36	23:28	13	5:36	38	0.75	17:36	23:28	13	5:36	38	5:43	
Rad netto	20.00	32:50	1:38	7	3:06	16	20.75	50:26	2:25	11	6:55	28	10:36	
Wechsel R -> L	-	1:02	-	6	0:08	12	20.75	51:28	2:28	10	7:02	28	10:48	
Rad Total	20.00	33:52	1:41	6	3:13	15	20.75	51:28	2:28	10	7:02	28	10:48	
Lauf	5.00	22:23	4:28	9	3:28	24	25.75	1:13:51	2:52	10	10:21	26	14:53	