



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Ross, Simon

tiempo total: 1:14:21

Asociación: Bensheim

Dorsal: 66

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 58:58

categoría:

posición en la categoría: 4(de 6)

AK20 männlich (20-29 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 58:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Schwimmen nett	0.75	15:09	20:11	5	4:14	36	0.75	15:09	20:11	5	4:14	36	4:14	
Wechsel S -> R	-	1:50	-	5	1:00	45	0.75	16:59	22:38	5	5:06	36	5:06	
Schwimmen Total	0.75	16:59	22:38	5	5:06	36	0.75	16:59	22:38	5	5:06	36	5:06	
Rad netto	20.00	34:20	1:43	3	6:31	30	20.75	51:19	2:28	4	11:29	30	11:29	
Wechsel R -> L	-	1:42	-	6	0:52	49	20.75	53:01	2:33	4	12:21	31	12:21	
Rad Total	20.00	36:02	1:48	4	7:23	30	20.75	53:01	2:33	4	12:21	31	12:21	
Lauf	5.00	21:20	4:15	3	3:02	13	25.75	1:14:21	2:53	4	15:23	27	15:23	