



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Grössl, Ingo

tiempo total: 1:14:36

Asociación: Triathlon Team DSW Darmstadt
Dorsal: 4

recorrido: 25.75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Total: 31 (de 79)
posición en el recorrido/Men: 28 (de 60)
mejor tiempo del recorrido: 58:58

categoría:
AK40 männlich (40-49 Jahre)

posición en la categoría: 11(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 1:03:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Schwimmen nett	0.75	13:24	17:52	8	2:28	14	2:29	0.75	13:24	17:52	8	2:28	14	2:29
Wechsel S -> R	-	1:16	-	10	0:16	25	0:26	0.75	14:40	19:33	8	2:43	16	2:47
Schwimmen Total	0.75	14:40	19:33	8	2:43	16	2:47	0.75	14:40	19:33	8	2:43	16	2:47
Rad netto	20.00	34:10	1:42	11	3:25	27	6:21	20.75	48:50	2:21	10	5:44	22	9:00
Wechsel R -> L	-	1:21	-	14	0:22	35	0:38	20.75	50:11	2:25	11	6:06	23	9:31
Rad Total	20.00	35:31	1:46	11	3:33	26	6:52	20.75	50:11	2:25	11	6:06	23	9:31
Lauf	5.00	24:25	4:53	14	4:32	41	6:07	25.75	1:14:36	2:53	11	10:38	28	15:38