



21. EWR Triathlon Lampertheim  
Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Klefenz, Christian

tiempo total: 1:14:49

Asociación: ASG Tria Hockenheim  
Dorsal: 28

recorrido: 25.75 km  
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Total: 32 (de 79)  
posición en el recorrido/Men: 29 (de 60)  
mejor tiempo del recorrido: 58:58

categoría:  
AK30 männlich (30-39 Jahre)

posición en la categoría: 11(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 1:03:30

control	tiempos parciales							stage score							Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Schwimmen nett	0.75	14:55	19:53	11	3:51	30	4:00	0.75	14:55	19:53	11	3:51	30	4:00		
Wechsel S -> R	-	1:41	-	14	0:45	43	0:51	0.75	16:36	22:08	12	4:36	34	4:43		
Schwimmen Total	0.75	16:36	22:08	12	4:36	34	4:43	0.75	16:36	22:08	12	4:36	34	4:43		
Rad netto	20.00	33:41	1:41	10	3:57	22	5:52	20.75	50:17	2:25	10	6:46	27	10:27		
Wechsel R -> L	-	1:14	-	9	0:20	23	0:31	20.75	51:31	2:28	11	7:05	29	10:51		
Rad Total	20.00	34:55	1:44	10	4:16	21	6:16	20.75	51:31	2:28	11	7:05	29	10:51		
Lauf	5.00	23:18	4:39	12	4:23	31	5:00	25.75	1:14:49	2:54	11	11:19	29	15:51		