



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Thomas, Manuel

tiempo total: 1:16:51

Asociación: TSV Amicitia Viernheim

Dorsal: 15

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 58:58

categoría:

posición en la categoría: 5(de 6)

AK20 männlich (20-29 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 58:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Schwimmen nett	0.75	15:04	20:05	4	4:09	34	4:09	0.75	15:04	20:05	4	4:09	34	4:09
Wechsel S -> R	-	1:02	-	3	0:12	7	0:12	0.75	16:06	21:28	4	4:13	29	4:13
Schwimmen Total	0.75	16:06	21:28	4	4:13	29	4:13	0.75	16:06	21:28	4	4:13	29	4:13
Rad netto	20.00	36:52	1:50	6	9:03	47	9:03	20.75	52:58	2:33	5	13:08	36	13:08
Wechsel R -> L	-	1:13	-	3	0:23	21	0:30	20.75	54:11	2:36	5	13:31	35	13:31
Rad Total	20.00	38:05	1:54	6	9:26	46	9:26	20.75	54:11	2:36	5	13:31	35	13:31
Lauf	5.00	22:40	4:31	5	4:22	26	4:22	25.75	1:16:51	2:59	5	17:53	31	17:53