



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Wenzel, Arno

tiempo total: 1:17:11

Asociación: DZ BANK runners

Dorsal: 69

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 58:58

categoría:

posición en la categoría: 12(de 18)

AK40 männlich (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Schwimmen nett	0.75	17:30	23:19	17	6:34	50	0.75	17:30	23:19	17	6:34	50	6:35	
Wechsel S -> R	-	1:27	-	13	0:27	31	0.75	18:57	25:15	15	7:00	44	7:04	
Schwimmen Total	0.75	18:57	25:15	15	7:00	44	0.75	18:57	25:15	15	7:00	44	7:04	
Rad netto	20.00	35:08	1:45	14	4:23	36	20.75	54:05	2:36	15	10:59	42	14:15	
Wechsel R -> L	-	1:32	-	15	0:33	44	20.75	55:37	2:40	15	11:32	43	14:57	
Rad Total	20.00	36:40	1:49	15	4:42	40	20.75	55:37	2:40	15	11:32	43	14:57	
Lauf	5.00	21:34	4:18	7	1:41	18	25.75	1:17:11	2:59	12	13:13	32	18:13	