



21. EWR Triathlon Lampertheim  
Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Krause, Mandy

tiempo total: 1:16:43

Asociación: Post SV Lehrte  
Dorsal: 221

recorrido: 25.75 km  
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Total: 34 (de 79)  
posición en el recorrido/Women: 4 (de 19)  
mejor tiempo del recorrido: 1:05:52

categoría:  
AK20 weiblich (20-29 Jahre)

posición en la categoría: 4(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:05:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.75	15:49	21:05	5	5:35	12	5:35	0.75	15:49	21:05	5	5:35	12	5:35
Wechsel S -> R	-	1:11	-	3	0:16	3	0:16	0.75	17:00	22:40	5	5:51	9	5:51
Schwimmen Total	0.75	17:00	22:40	5	5:51	9	5:51	0.75	17:00	22:40	5	5:51	9	5:51
Rad netto	20.00	36:40	1:49	5	4:37	6	4:37	20.75	53:40	2:35	5	10:28	8	10:28
Wechsel R -> L	-	1:11	-	4	0:14	6	0:14	20.75	54:51	2:38	5	10:42	8	10:42
Rad Total	20.00	37:51	1:53	5	4:51	6	4:51	20.75	54:51	2:38	5	10:42	8	10:42
Lauf	5.00	21:52	4:22	4	1:42	4	1:42	25.75	1:16:43	2:58	4	10:51	4	10:51