



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Leisurs, Paula

tiempo total: 1:16:59

Asociación: Triathlon Team DSW Darmstadt
Dorsal: 223

recorrido: 25.75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Total: 36 (de 79)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 19)
mejor tiempo del recorrido: 1:05:52

categoría:
weibliche Jugend A (16-17 Jahre)

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 1:16:59

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	etapa posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso categoría	Total posición Women	retraso Women	
Schwimmen nett	0.75	12:12	16:15	1	-	2	1:58	0.75	12:12	16:15	1	-	2	1:58	
Wechsel S -> R	-	1:15	-	1	-	7	0:20	0.75	13:27	17:56	1	-	2	2:18	
Schwimmen Total	0.75	13:27	17:56	1	-	2	2:18	0.75	13:27	17:56	1	-	2	2:18	
Rad netto	20.00	38:01	1:54	1	-	14	5:58	20.75	51:28	2:28	1	-	5	8:16	
Wechsel R -> L	-	1:04	-	1	-	4	0:07	20.75	52:32	2:31	1	-	5	8:23	
Rad Total	20.00	39:05	1:57	1	-	12	6:05	20.75	52:32	2:31	1	-	5	8:23	
Lauf	5.00	24:27	4:53	1	-	7	4:17	25.75	1:16:59	2:59	1	-	5	11:07	