



21. EWR Triathlon Lampertheim  
Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Dr. Boeke, Christian

tiempo total: 1:18:40

Asociación: Ski Club Heidelberg  
Dorsal: 8

recorrido: 25.75 km  
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Total: 42 (de 79)  
posición en el recorrido/Men: 35 (de 60)  
mejor tiempo del recorrido: 58:58

categoría:  
AK40 männlich (40-49 Jahre)

posición en la categoría: 13(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 1:03:58

control	tiempos parciales							stage score							Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Schwimmen nett	0.75	17:57	23:56	18	7:01	55	7:02	0.75	17:57	23:56	18	7:01	55	7:02		
Wechsel S -> R	-	1:24	-	12	0:24	28	0:34	0.75	19:21	25:48	17	7:24	48	7:28		
Schwimmen Total	0.75	19:21	25:48	17	7:24	48	7:28	0.75	19:21	25:48	17	7:24	48	7:28		
Rad netto	20.00	35:16	1:45	15	4:31	39	7:27	20.75	54:37	2:37	16	11:31	44	14:47		
Wechsel R -> L	-	1:04	-	4	0:05	15	0:21	20.75	55:41	2:41	16	11:36	44	15:01		
Rad Total	20.00	36:20	1:49	13	4:22	37	7:41	20.75	55:41	2:41	16	11:36	44	15:01		
Lauf	5.00	22:59	4:35	11	3:06	29	4:41	25.75	1:18:40	3:03	13	14:42	35	19:42		