



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Dr. Boeke, Christian

tiempo total: 1:18:40

Asociación: Ski Club Heidelberg
Dorsal: 8

recorrido: 25.75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Total: 42 (de 79)
posición en el recorrido/Men: 35 (de 60)
mejor tiempo del recorrido: 58:58

categoría:
AK40 männlich (40-49 Jahre)

posición en la categoría: 13(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 1:03:58

| control | tiempos parciales | | | | | | | stage score | | | | | | | Total score | |
|-----------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--|
| | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | etapa posición categoría | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | Total posición categoría | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Schwimmen nett | 0.75 | 17:57 | 23:56 | 18 | 7:01 | 55 | 7:02 | 0.75 | 17:57 | 23:56 | 18 | 7:01 | 55 | 7:02 | | |
| Wechsel S -> R | - | 1:24 | - | 12 | 0:24 | 28 | 0:34 | 0.75 | 19:21 | 25:48 | 17 | 7:24 | 48 | 7:28 | | |
| Schwimmen Total | 0.75 | 19:21 | 25:48 | 17 | 7:24 | 48 | 7:28 | 0.75 | 19:21 | 25:48 | 17 | 7:24 | 48 | 7:28 | | |
| Rad netto | 20.00 | 35:16 | 1:45 | 15 | 4:31 | 39 | 7:27 | 20.75 | 54:37 | 2:37 | 16 | 11:31 | 44 | 14:47 | | |
| Wechsel R -> L | - | 1:04 | - | 4 | 0:05 | 15 | 0:21 | 20.75 | 55:41 | 2:41 | 16 | 11:36 | 44 | 15:01 | | |
| Rad Total | 20.00 | 36:20 | 1:49 | 13 | 4:22 | 37 | 7:41 | 20.75 | 55:41 | 2:41 | 16 | 11:36 | 44 | 15:01 | | |
| Lauf | 5.00 | 22:59 | 4:35 | 11 | 3:06 | 29 | 4:41 | 25.75 | 1:18:40 | 3:03 | 13 | 14:42 | 35 | 19:42 | | |