



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## evaluación detallada

**Rocker, Frank**

tiempo total: 1:19:00

Asociación: Frankfurt

Dorsal: 63

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 58:58

categoría:

posición en la categoría: 14(de 18)

AK40 männlich (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:58

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Schwimmen nett	0.75	16:20	21:46	13	5:24	40	0.75	16:20	21:46	13	5:24	40	5:25
Wechsel S -> R	-	2:46	-	18	1:46	56	0.75	19:06	25:28	16	7:09	45	7:13
Schwimmen Total	0.75	19:06	25:28	16	7:09	45	0.75	19:06	25:28	16	7:09	45	7:13
Rad netto	20.00	34:17	1:42	12	3:32	28	20.75	53:23	2:34	14	10:17	40	13:33
Wechsel R -> L	-	1:58	-	17	0:59	54	20.75	55:21	2:40	14	11:16	41	14:41
Rad Total	20.00	36:15	1:48	12	4:17	35	20.75	55:21	2:40	14	11:16	41	14:41
Lauf	5.00	23:39	4:43	12	3:46	34	25.75	1:19:00	3:04	14	15:02	36	20:02