



9. Via Solutions Staffellauf

Moorgrund Pummpälzsteg / 18.09.2016

evaluación detallada

Road Runners Frauensee

Asociación: Road Runners Frauensee
Dorsal: 10

recorrido: 53.70 km

VIA SOLUTION Wartburg-Staffel-Lauf (5x11 km)

categoría:

Männerstaffel Lauf

tiempo total: 4:43:17

velocidad: 11.23 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 12)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 9)

mejor tiempo del recorrido: 3:52:27

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 3:52:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Kulturscheune	10.90	54:12	4:58	4	7:40	4	10.90	54:12	4:58	4	7:40	4	7:40
Hubertushaus	10.50	50:46	4:50	3	5:37	3	21.40	1:44:58	4:54	3	10:25	3	10:25
Wartburg	10.90	1:07:24	6:11	9	17:50	9	32.30	2:52:22	5:20	5	27:58	5	27:58
Hubertushaus	10.90	59:41	5:28	5	9:47	5	43.20	3:52:03	5:22	5	37:45	5	37:45
Gumpelstadt	10.50	51:14	4:52	4	13:05	4	53.70	4:43:17	5:16	4	50:50	4	50:50