



evaluación detallada

Freitag, Roman

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt
 Dorsal: 203

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf (Profiläufer)

categoría:
 Männer U35

tiempo total: 46:26

velocidad: 12.92 km/h
 rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 27)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 38:31

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 38:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde	5.00	22:50	4:33	2	4:39	6	4:39	5.00	22:50	4:33	2	4:39	6	4:39
meta	5.00	23:36	4:43	2	3:16	4	3:16	10.00	46:26	4:38	2	7:55	4	7:55