



evaluación detallada

Helbing, Andreas

Asociación: OCR Team Erfurt  
 Dorsal: 220

recorrido: 10.00 km  
 Hauptlauf (Profiläufer)

categoría:  
 Männer U40

tiempo total: 1:01:15

velocidad: 9.80 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 27)  
 posición en el recorrido/Men: 13 (de 22)  
 mejor tiempo del recorrido: 38:31

posición en la categoría: 5(de 8)  
 mejor tiempo en la categoría: 48:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				cat	cat		
Runde	5.00	29:48	5:57	6	7:01	16	11:37	5.00	29:48	5:57	6	7:01	16	11:37
meta	5.00	31:27	6:17	5	6:07	13	11:07	10.00	1:01:15	6:07	5	13:08	13	22:44