



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

evaluación detallada

Langkabel, Rosi

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn

Dorsal: 5528

recorrido: 5.00 km

Kurzstrecke Nordic Walking

tiempo total: 45:58

velocidad: 6.53 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 6.50

resultado del rendimiento: 42 puntos